

# SPG Raggal / Sonntag – 1.Mannschaft 2010

## Trainingsplan

Abmeldungen von Training / Match ausschließlich beim Trainer: Akram **0041 79 458 55 53**

### Juli 2010

Mo	05.07	19:00	Training
Di	06.07	19:00	Training
Do	08.07	19:00	Training
Mo	12.07	19:00	Training
<b>Di</b>	<b>13.07</b>	<b>19:00</b>	<b>Fussach 1B (Fussach)</b>
Do	15.07	19:00	Training
<b>Sa</b>	<b>17.07</b>	<b>16:00</b>	<b>Austria-Lustenau 1B (Lustenau)</b>
Mo	19.07	19:00	Training
<b>Di</b>	<b>20.07</b>	<b>19:00</b>	<b>Röthis 1B (Röthis?)</b>
Do	22.07	19:00	Training
<b>Fr</b>	<b>23.07</b>	<b>19:00</b>	<b>Fussach (Fussach)</b>
<b>Mo</b>	<b>26.07</b>	<b>19:00</b>	<b>Altenstadt (Altenstadt?)</b>
Mi	28.07	19:00	Training
<b>Fr</b>	<b>29.07</b>	<b>19:00</b>	<b>Schlins (Schlins?)</b>

### August 2010

Mo	02.08	19:00	Training
Mi	04.08	19:00	Training
<b>Fr</b>	<b>06.08</b>	<b>19:00</b>	<b>Cup Spiel (Sonntag)</b>
Di	10.08	19:00	Training
Do	12.08	19:00	Training
<b>Sa</b>	<b>14.08</b>		<b>Meisterschaft 1.Runde</b>

Trainingsplan ist provisorisch → Änderungen vorbehalten

## Trainingsplan